



LEGEND	•••• Start Indoors	— Direct-sow	** * Transplant	⌒ Cover	⌒** Transplant & Cover
--------	--------------------	--------------	-----------------	---------	------------------------

Vegetables	WINTER			SPRING			SUMMER			FALL		
	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Amaranth					—							
Artichoke	••••				**							
Arugula			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Arugula, wild		••••	—	—	** * * * *							
Asparagus		••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	** *						
Asparagus Bean			••••••••••	••••••••••	** * * * *							
Broad beans		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Beans, bush & pole					—	—	—	—	—	—	—	—
Soya beans					—	—	—	—	⌒	⌒	—	—
Beets				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Broccoli			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Broccoli, sprouting						•••	—	**				
Brussels sprouts					•••••			**				
Cabbage			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cabbage, overwinter						—	—	—	—	—	—	—
Carrots			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cauliflower			••••••••••	**	••••••••••	**	**					
Cauliflower, overwinter								•••	**			
Celery/Celeriac			••••••••••	••••••••••	••••••••••	—	**					
Chickpeas			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Claytonia		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Collards			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Corn						—	—	—	—	—	—	—
Corn salad		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cress			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cucumbers					•••	**	—	—	—	—	—	—
Eggplant			•••••		⌒**	—	—	—	—	—	—	—
Endive/Radicchio			—	—	—	—	—	—	—	⌒	—	—
Garlic			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Kale			—	—	—	—	•••	**	—	—	—	—
Kohlrabi				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Leeks	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••
Lettuce			•••••	—	—	—	—	—	—	⌒	—	—
Melons				••	** * * * *							
Mescluns			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Mustard		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
New Zealand Spinach			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Okra				•••	**	—	—	—	—	—	—	—
Onions	••••••••••	••••••••••	••••••••••	—	** * * * *	—	—	—	—	—	—	—
Onions, overwinter						•••••	—	*	—	—	—	—
Onions scallions				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Pac choi & choi sum	⌒	—	—	—	—	—	—	—	—	⌒	—	—
Parsnips			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Peas		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Peppers			••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	**	—	—	—	—	—
Purslane			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Quinoa				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Radish	⌒	—	—	—	—	—	—	—	—	—	⌒	—
Rhubarb				•••	**	—	—	—	—	—	—	—
Rutabaga						—	—	—	—	—	—	—
Sesame		•••••	—	—	**	—	—	—	—	—	—	—
Spinach	⌒	—	—	—	—	—	—	—	•••••	—	**	—
Squash				••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••	••••••••••
Swiss chard				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Tomatoes			••••••••••	••••••••••	⌒**	** * *	—	—	—	—	—	—
Turnips			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

First average frost date: November 2nd. Last average frost date: March 28th (Lower Mainland BC)